

Меню на день 18 марта 2026 г.
8 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	13,92
Суп молочный с крупой	150	119	6,30
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,13
Кофейный напиток	180	82	3,49
2-й завтрак		70	1,84
Напиток из шиповника	150	70	1,83
Обед		503	60,48
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,84
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	17,87
Котлеты рыбные любительские	60	104	26,13
Пюре картофельное	120	117	8,38
Компот из свежих яблок	180	61	3,24
Хлеб пшеничный	20	39	1,63
Хлеб ржаной	30	51	1,39
Полдник		200	13,92
Мучное изделие пром.производства	30	93	9,04
Молоко питьевое кипяченое	180	107	4,88
Ужин		348	50,85
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	21	2,58
Плов из птицы	130	193	26,39
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,12
Фрукт (25 ккал)	100	25	17,29
Хлеб ржаной	10	17	0,46
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 390	141,05

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 18 марта 2026 г.
8 день: Столовая Корп.№1**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	20,10
Суп молочный с крупой	200	176	8,61
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,06
Кофейный напиток	200	91	4,43
2-й завтрак		91	2,39
Напиток из шиповника	180	91	2,39
Обед		623	73,81
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,62
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	19,94
Котлеты рыбные любительские	80	144	34,60
Пюре картофельное	150	143	10,15
Компот из свежих яблок	200	81	3,48
Хлеб пшеничный	20	39	1,63
Хлеб ржаной	30	51	1,39
Полдник		272	20,50
Мучное изделие пром.производства	50	154	15,08
Молоко питьевое кипяченое	200	118	5,42
Ужин		448	59,75
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	26	3,20
Плов из птицы	200	269	33,83
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,15
Фрукт (25 ккал)	100	25	17,29
Хлеб пшеничный	10	19	0,81
Хлеб ржаной	10	17	0,46
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 798	176,63

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)